

ASOCIACIÓN NACIONAL DE AMIGOS DEL CONEJO



Gracias a Carolina por hacer este trabajo.

[Volver a www.anacweb.com](http://www.anacweb.com)



Verduras

La mayoría de las verduras son el componente básico de la alimentación de nuestros conejos.

Por ello tenemos que saber con que frecuencia podemos darle o no los diferentes tipos de estas.

Verduras	Comentario
Acelga	Se le puede dar a menudo. Rica en fibra y hierro, calmante si existen problemas digestivos, favorece el tránsito intestinal. Si existen problemas renales no abusar de ella. Se comen las hojas y tallo.
Alcachofa	Se le puede dar varias veces en semana, las hojas. Favorece la función del hígado y mejora la digestión de los alimentos.
Ajo	No apto para ellos.
Alfalfa	Le podemos dar pero con moderación, más bien como premio de vez en cuando debido a que en exceso puede causar problemas intestinales.
Achicoria	Podemos dársela a menudo, posee propiedades para mejorar la función hepática, puede encontrarse en las ensaladas preparadas del supermercado.
Apio	Podemos darles con moderación, en caso de problemas intestinales suele tener efectos laxantes.

Brécol/ Brócoli	Al pertenecer a la familia de las coles no es conveniente abusar de darles este tipo de alimento debido a que puede producir gases.
Berros/canónigos	Podemos dárselos a menudos ya que favorecen el transito intestinal
Cebolla/Cebollino	No dar, es tóxico para estos animales.
Calabaza	Tiene muchos azúcares, no apto para ellos.
Calabacín y Berenjena	Podemos darlas un par de veces en semana, sin abusar.
Col /coliflor	Exactamente igual que el brécol y brócoli.
Cilantro, Estragon, eneldo, hierbabuena, Albahaca, menta, tomillo, orégano, laurel.	Al ser todas ellas hierbas aromáticas podemos dárselas varias veces en semana sin abusar de la cantidad debido a que son hierbas fuertes, de gran sabor y propiedades digestivas si se dan moderadamente.
Escarola	Podemos dársela habitualmente.
Diente de león	Podemos dárselo habitualmente.
Guisantes/Habas	Aportan demasiada azúcar, no son aptas para ellos , podríamos darle las vainas de vez en cuando..
Heno	Fundamental para su alimentación, necesario todos los días en abundancia.
Hongos	No apto para ellos.
Nabo	No apto para ellos. En todo caso podríamos darle las hojas.
Judía Verde	Pueden dársele moderadamente un par de veces en semana y preferiblemente la vaina.
Lechugas verdes	Podemos dárselas con frecuencia excepto la Iceberg que tiene exceso de agua,
Lombarda/Repollo	Exactamente igual que la col y su grupo.
Maiz	No apto para ellos. Demasiados azúcares.
Ortiga seca	Podemos dárselo un par de veces en semana, sin abusar.
Patata/Boniato/Chirivia	No apto para ellos.
Pepino	Se les puede dar con moderación, esta hortaliza es muy rica en agua y por ello no hay que abusar de ella.

Pimiento	Podemos dárselo varias veces en semana.
Puerro	No es recomendable dárselo, puede ser tóxico.
Rábano	Podemos darle sus hojas.
Rúcula	Podemos dársela a menudo, igual que los canónigos y berros.
Soja en brotes (frescos)	Podemos dárselos con moderación.
Tómate	No abusar del tomate debido a la gran cantidad de agua que aporta y a sus semillas.
Trébol	Podemos dárselo habitualmente.
Zanahoria	Las hojas a diario son muy ricas para ellos, sin embargo lo que es la verdura aporta demasiado azúcar y hay que dársela con moderación.





Frutas

Las frutas contienen cantidades considerables de azúcar, por lo que no es recomendable dar a nuestros pequeños grandes cantidades de las mismas si no que hay que racionarlas.

A sí mismo se recomienda darles las ramitas de muchos de sus arboles frutales porque a parte de favorecer su alimentación colaboran al desgaste de sus dientes.

Frutas	Comentario
Aguacate	No apto para ellos. Aporta demasiadas grasas.
Albaricoque	No apto para ellos. Aporta demasiadas grasas.
Banana/Plátano	No apto para ellos. Exceso de azúcares.
Cerezas	Podemos dárselas con moderación y más a menudo sus hojitas.
Chirimoyas	No apto para ellos. Aporta demasiada grasa y azúcares.
Ciruelas	No apto para ellos. Aporta demasiada azúcar, tampoco es aconsejable sus ramas.
Fresas	Pueden dárselas moderadamente y a menudo sus hojitas.
Higos	No apto para ellos. Aporta muchos azúcares.
Kiwi	No dar en exceso pero puede dársele en pequeñas cantidades.

Mango/papaya	Podemos darles de vez en cuando, la papaya puede ayudar con la bola pelo.
Manzana	Podemos darle su carne un par de veces en semana las ramitas de su árbol
Mandarinas	Podemos dársela varias veces en semana
Melocotón/nectarina	Podemos darle un par de veces en semana.
Melón	No apto para ellos. Aporta demasiada azúcar.
Níspero	No apto para ellos. Aporta demasiada azúcar, sus ramitas tampoco.
Pera	Sobre todo podemos darle las ramitas del peral y las hojas, la carne de la fruta un par de veces en semana.
Piña	Es buena para ayudar con la bola de pelo y para prevenirla, es recomendable dársela natural un par de veces es semana.
Uva	No apto para ellos. Aporta demasiado azúcar.

